



Ką daryti įtarus valgymo sutrikimą?

- Valgymo sutrikimais susergera tiek vyrai, tiek moterys
- Pas gydytoją pacientas atvyksta vienas ar su tėvais / globėjais
- Pas gydytoją gali atvykti tik tėvai, susirūpinę dėl vaiko gerovės

Yra svarbu sukurti gerą, šiltą santykį su pacientu (-e)

*Ačiū,
kad sugebėjai
man atsiverti*



Surinkite anamnezę

- Paklauskite apie:**
- Valgymo įpročių pokyčius
 - Vakar suvalgytą maistą
 - Vėmimą
 - Fizinį krūvį
 - Nuolatinį svėrimąsi, kūno tikrinimą
 - Papildų lieknėjimui ar laisvinamųjų vartojimą
 - Svorio metimo ketinimus. Jei tokie yra, kokio svorio siekia?
 - Nerimą dėl svorio, išvaizdos
 - Išrašytų vaistų nutraukimą
 - Alkio slopinimą kofeinu, rūkymu, vandens gėrimu, kitais būdais
 - Šalčio netoleravimą
 - Amenorėją



Išsiaiškinkite tinkamą konfidencialumo ribą
Aptarkime, kaip pasakysime tėvams?



Įvertinkite psichinę ir socialinę sveikatą

- ! Savižudybės mintys, kėtinimai, planavimas
- Nerimas
- Depresija
- Savižala
- Nemiga
- Sumažėjusi dėmesio koncentracija
- Nuotaikų kaita
- Socialinė izoliacija

Stresoriai

- Mokykla
- Šeima
- Bendraamžiai
- Patyčios



Ištirkite fiziologinę būklę

Bendra fizinė būklė

- Išsekimas (dėl prastos mitybos)
- Plaukų ir dantų būklė
- Dehidratacija

Gali atrodyti sveikai

Ūgis ir svoris

- Gali būti mažesnis, nei tikėtasi
- ! Mažesnis nei 75 % sveiko KMI
- Svoris gali būti normalus arba padidėjęs
- ! Didelis svorio netekimas per trumpą laiką (>25 % kūno per 3 mėn.)

Oda

- Pragulos, opos
- Russello randai ant krumplių

Širdies-kraujagyslių sistema

- Lėtas pulsas ! <50 k/min
- ! Sulėtėjęs kapiliarų prisipildymas
- ! Posturalinė tachikardija (skirtumas >20k/min)
- Sumažėjusi kūno temperatūra
- Žemas kraujo spaudimas ! <0,4 procentilės
- ! Ortostatinė hipotenzija ≤80 sistolinis

Raumenų-kaulų sistema

- Raumenų silpnumas
- Neatsistoja atsitūpus be rankų pagalbos
- Nugaros, kaulų skausmai
- ! Stuburo kompresija
- ! Osteoporotiniai lūžiai

Virškinimo sistema

- Jautrumas
- Konstipacija, ileus
- ! Skrandžio išsiplėtimas
- ! Gastrostazė



Apgalvokite tolesnius tyrimus nustatykite VS ar kitą diagnozę

Kraujo tyrimas

- Anemija
- Trombocitopenija
- Neutropenija
- ! Jei nuokrypis žymus

Kaulai

- ! Hipofosfatemija
- Žemas kalcio, magnio ar fosforo lygis

Gliukozė

- ! Hipoglikemija

Urea, elektrolitai

- ! Hiponatremija
- ! Hipokalemija
- Dehidratacija
- Elektrolitų sutrikimai

ENG*

- Bakterinė infekcija
- Organinė priežastis

Skydliaukė

- Hipertireozė

EKG**

- ! Širdies aritmijos
- Ilgas QT intervalas
- ! >450 ms
- Elektrolitų sutrikimo požymiai
- Sinusinė bradikardija
- ! <50 k/min

ENG* = eritrocitų nusėdimo greitis
EKG** = elektrokardiograma



Diferencinė diagnostika

Alternatyvios svorio netekimo priežastys:

- Diabetas
- Celiakija
- Hipertireozė
- Navikai

Valgymo sutrikimai gali būti susiję su kitais sutrikimais, tokiais kaip:

- Nerimas
- Depresija
- Obsesinis kompulsinis sutrikimas
- Alkoholio vartojimas / priklausomybė



Gydymas, siuntimas specialistams

Jei įtariate valgymo sutrikimą, nukreipkite valgymo sutrikimų specialistams. Dauguma jaunesnio amžiaus pacientų (-čių) gali sėkmingai gyti neguldant jų į stacionarą. Simptomams, kurie pažymėti ! simboliu reikia skubaus gydymo stacionare.

