



„Vilnius sveikiau“

Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuras

„Socialinis receptas“ pensinio amžiaus asmenims



Vilnius kartu su dar 13 savivaldybių visuomenės sveikatos biurų įgyvendina LR Sveikatos apsaugos ministerijos ir Kultūros ministerijos iniciatyvą „Socialinis receptas“. Tai programa, skirta pensinio amžiaus asmenims, kurioje stiprinama dalyvių fizinė ir psichikos sveikata per įtraukimą į ilgalaikes nemokamas tęstines veiklas kultūros, sveikatingumo, neformaliojo švietimo ir savanorystės užsiėmimuose.

Skirta:

Vyresnio amžiaus asmenims (65 m. ir vyresniems, senatvės pensijos sulaukusiems asmenims)

Data:

Dalyviai į programą renkami nuolatos.

Vieta:

Įvairios patalpos Vilniaus miesto teritorijoje (priklauso nuo pasirinktos veiklos)

Trukmė:

Ilgalaikis dalyvavimas (užsiregistravus, dalyvis kiekvieną mėnesį turi galimybę pasirinkti iš įvairių veiklų sąrašo ir dalyvauti pageidaujamoje(-ose) veikloje(-ose).)

Registracija:

<https://pagalbasau.lt/socialinis-receptas/>

Daugiau informacijos: <https://www.vilniussveikiau.lt/sveiko-senejimo-programa-seniorai-sveikiau/>

Kontaktinis asmuo:

Indrė Krivickaitė, tel.: +3706 599 6009, el. p.: indre.krivickaite@vvsb.lt